

Presentación de carrera

I TRAIL NOCTURNO << G.S.M. “EL PORTAZGO” >>

El Grupo de Senderismo y Montaña “El Portazgo” de Cieza, tras 4 años organizando carreras diurnas por Montaña, y atendiendo al reto que nos planteaba nuestro recién creado equipo de carreras por montaña, **Portazgo Trail**, se aventura en la organización de este evento pionero en la Región Murciana.

En línea con las nuevas tendencias deportivas y con la peculiaridad de celebrarse por la noche en el entorno de la montaña, ésta es una prueba que une distintos caminos y senderos utilizados tradicionalmente en Cieza.

Esta prueba, con circuito circular, presenta tres opciones:

- Carrera, 21 Km.
- Carrera, 10 Km.
- Marcha Senderista, 10 Km. (***Tiempo secreto***)

De esta forma se permite a corredores y deportistas de todos los niveles disfrutar de la participación en este evento deportivo.

Recorrido

Discurre por parajes forestales de Cieza:

Cerro de la Atalaya, el Argaz, yacimiento arqueológico de Medina Siyasa, Barranco de San Pablo, las Ventanas, las Canteras, el Madroñal, Barranco Meco, Senda del Paraíso y Cuesta de las Cabras.

Reglamento

Art. 1: El ***I TRAIL NOCTURNO “ GSM EL PORTAZGO”*** organizado por el club GSM El Portazgo, se celebrará el día 29 de junio de 2013 en la localidad de Cieza (Murcia), con salida a las 21:30 h en el campo de fútbol de La Era.

Art. 2: La prueba consta de 2 recorridos diferentes en terreno de montaña:

- 21 Km., con desnivel acumulado de +861 m.
- 10 Km., con desnivel acumulado de +367 m.

Al ser una modalidad nocturna, cada participante deberá preveer que su indumentaria, así como las condiciones físicas, sean las apropiadas para realizar la prueba.

Controles obligatorios:

- Salida.
- 2 controles aleatorios
- Meta.

Art. 3: Por motivos de seguridad y para el buen desarrollo de la prueba será obligatorio llevar linterna frontal encendida durante todo el recorrido, dado que se celebra por la noche y por caminos y senderos no iluminados. Antes de la salida se comprobará que todos los participantes llevan linterna frontal, que funcione correctamente, así como llevar repuesto de pilas. No tomarán la salida aquéllos que no cumplan con este requisito. Los participantes que durante la prueba compitan con la linterna frontal apagada o sin ella, serán descalificados y retirados de carrera.

Se recomienda llevar un cortavientos y silbato, como medida de precaución ante posibles accidentes o pérdidas y que el corredor tuviera que esperar a la llegada de auxilio.

La organización pondrá a disposición de los participantes una carpa con tienda en la que se podrá adquirir material y productos deportivos, para compras de última hora.

A lo largo del recorrido habrá personal para dirigir y orientar a los participantes y así evitar posibles pérdidas, además el circuito estará balizado adecuadamente.

Contaremos con el apoyo de Policía local, Servicio Sanitario y Protección civil.

Art. 4: La prueba está abierta a todos los deportistas con edad mínima de 16 años. Las categorías serán las siguientes (años cumplidos a 31/12/2013):

MASCULINO	FEMENINO
Junior (16 y 17 años)	Junior (16 y 17 años)
Senior A (18 a 30 años)	Senior A (18 a 30 años)
Senior B (31 a 39 años)	Senior B (31 a 39 años)
Veteranos (40 años en adelante)	Veteranas (40 años en adelante)

- **Los participantes menores de edad deberán presentar un formulario de “Autorización Parental” debidamente cumplimentado.**

Art. 5: Se entregarán trofeos a los tres primeros de cada categoría establecida. Así como a los 3 mejores clasificados en “*tiempo secreto*” en modalidad senderista.

La entrega de trofeos se hará en la línea de meta a las 01.30 h.

Art. 6: A cada corredor se le entregará un dorsal NOMINATIVO e INTRANSFERIBLE que deberá llevar durante todo el recorrido, situado en el pecho y bien visible, sin doblar ni cortar, estando penalizado con la descalificación el no cumplir con este artículo.

6.1: Asimismo, se entregará un “chip” que servirá para registrar el paso por los controles obligatorios, siendo responsabilidad de cada corredor validarlo en cada uno de los controles, así como entregarlo a la organización una vez pasado el control de meta, para su validación y descarga de datos; siendo descalificado el corredor que no efectúe la devolución inmediata.

Art. 7: La organización se reserva el derecho de suspender o cambiar el recorrido de la carrera por condiciones climatológicas adversas u otros imprevistos que puedan hacer peligrosa la integridad física de los corredores.

Art. 8: Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados, comunicando al siguiente puesto de control los posibles accidentes o incidencias; a no deteriorar ni ensuciar el entorno y a seguir las indicaciones de la organización. Estará penalizado con la descalificación aquel corredor que no cumpla estas normas.

Art. 9: Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente Reglamento, siendo motivo de descalificación el incumplimiento de cualquiera de sus puntos. Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en el Reglamento de Carreras por montaña de la FMRM

Art. 10: La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Éstos serán responsables de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Ficha técnica

1ª Prueba: Lugar de Salida: Campo de fútbol La Era, Cieza (Murcia)
Hora de Salida: 21,30 horas del sábado 29 de Junio de 2013.
Distancia: 21 Km. (carrera). Desnivel: +861 m.
Tiempo máximo de entrada a meta: 1,30 horas del domingo 30

2ª Prueba: Lugar de Salida: Campo de fútbol La Era, Cieza (Murcia)
Hora de Salida: 21,30 horas del sábado 29 de Junio de 2013.

Distancia: 10 Km. (carrera). Desnivel: +367 m.
Tiempo máximo de entrada a meta: 23,45 horas

3ª Prueba: Lugar de Salida: Campo de fútbol La Era, Cieza (Murcia)
Hora de Salida: 21,45 horas del sábado 29 de Junio de 2013.
Distancia: 10 Km. **marcha senderista**. Desnivel: +367 m.
Tiempo máximo de entrada a meta: 1:00 horas

Mapas y perfiles en:

<http://carreranocturnacieza.blogspot.com.es/p/recorridos.html>

Programa

Sábado 29 de junio

18:30h Retirada dorsales (los deportistas federados mostraran su licencia)
21:00h Control de Dorsales y de material obligatorio en zona de salida
21:15h Información aspectos técnicos de carrera
21:30h Salida 1ª y 2ª Prueba
21:45h Salida 3º (marcha senderista)
22:30h Llegada prevista del primer corredor

Domingo 30 de junio

1:30h Cierre de control
1:30h Entrega de trofeos

En la línea de salida y meta contamos con cantina, música para ambientar

Avituallamientos

Avituallamiento 1 (Km. 5): Agua e isotónica.
Avituallamiento 2 (Km. 10): Agua e isotónica y fruta.
Avituallamiento 3 (Km. 15): Agua e isotónica y fruta.
Avituallamiento 4 (meta): Cena fría

Inscripciones

La inscripción se podrá realizar únicamente a través de:

www.asuspuestos.com

Limitación de 15 plazas para federados, el mismo día de la prueba hasta las 20:00 h.

Blog oficial de la prueba

<http://carreranocturnacieza.blogspot.com.es/>